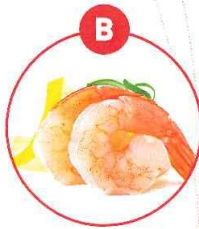


# Die 14 Allergene



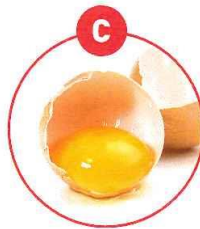
**A**  
**GLUTENHALTIGES  
GETREIDE UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Brot und Gebäck, Kuchen, Teigwaren, Suppen, Soßen, Paniermehl, Semmelbrösel, Würstwaren, Backwaren, Frischkornbreie, Desserts, Schokolade



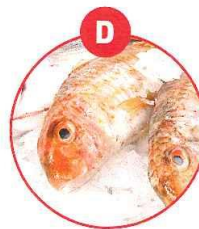
**B**  
**KREBSTIERE  
UND DARAUS  
GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaisse, Sashimi, Surimi



**C**  
**EIER VON GEFLÜGEL UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Eierleibwaren, panierte Speisen, Mayonnaise, Palatschinken, Kuchen, Gebäck, Brötchen, Nudeln, Croutons, Fäsculierter Braten, Burger, Feinkostsalate, Fastleien, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts



**D**  
**FISCH UND DARAUS  
GEWONNENE  
ERZEUGNISSE (AUSSER  
FISCHGELATINE)**

z.B. Kräcker, Soßen, Suppen, Würstpasteten, Würste, Surimi, Sardellenwürst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten, Vibella tonnato



**E**  
**ERDNÜSSE  
UND DARAUS  
GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Margarine, Brei, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, Brotaufstriche, Cerealien, Müsli, Frühstücksklößen, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Süßsauße, Eis, aromatisierter Kaffee, Likör (Ponmes Frites)



**F**  
**SOJABOHNEN UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Knäugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, Diättrinken, Kaffeewärmer



**G**  
**MILCH VON SÄUGETIEREN  
UND MILCHERZEUGNISSE  
(INKLUSIVE LAKTOSE)**

z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-Bratwürst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufäufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein



**H**  
**SCHALENFRÜCHTE UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pasteten), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Walnüsse), Joghurt, Käse, Nuss-/Nougatcreme, Anilnische, Müsli, Schokolade, Marzipan, Musiniage, Kekse, Dressings, Curry, Pasta, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee



**L**  
**SELLERIE  
UND DARAUS  
GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Suppengrün, Gewürzbröt, Würst, Fleischzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Brühe, Suppen, Eintopf, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, sauge Snacks (Chips)



**M**  
**SENF UND DARAUS  
GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Fleischzeugnisse, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegtes Gemüse und Gewürzmischungen, Käse, Essiggurken



**N**  
**SESAMSAMEN UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Brot, Knäckebröt, Gebäck (süß und sazig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Hummus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts



**O**  
**SCHWEFELDIOXID UND  
SULFITE**

z.B. Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischzeugnisse, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtball, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch



**P**  
**LUPINEN UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Brot, Gebäck, Pizza, Nüsse n. Snacks, fettreduzierte Fleischzeugnisse, Fleischersatz/vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eiersatz, Kaffeeersatz, Flüssiggewürze



**R**  
**WEICHTIERE WIE  
SCHNECKEN, MUSCHELN,  
TINTENFISCHE UND  
DARAUS GEWONNENE  
ERZEUGNISSE**

z.B. Würstpasteten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate